

Jídelníček

od 16.09.2019 do 22.09.2019



Pondělí 16.9.2019

Přesnídávka Rohlík, sýrová pomazánka, bílá káva, jablko (A: 01,07)
Polévka Kmínová (A: 01,03,09)
Oběd Ovočné knedlíky s tvarohem, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Pšenično-žitný chléb s pomazánkovým máslem, rajče, mléko/čaj (A: 01,07)

Úterý 17.9.2019

Přesnídávka Šunková pomazánka, pšenično-žitný chléb, okurka, mléko/čaj (A: 01,07)
Polévka Selská (A: 01,09)
Oběd Rybí filet na bylinkách, bramborová kaše, salát tiva, čaj (A: 01,04,07)
Svačina Ovočný jogurt, pečivo, čaj (A: 01,07)

Středa 18.9.2019

Přesnídávka Pšenično-žitný chléb, zeleninová pom., banán, mléko/čaj (A: 01,07)
Polévka Droždová (A: 01,09)
Oběd Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny, čaj (A: 01,03)
Svačina Pšenično-žitný chléb, vaječná pom., okurka, čaj/mléko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 19.9.2019

Přesnídávka Celozrný rohlík, máslo, džem, jablko, čaj/mléko (A: 01,07)
Polévka Polévky z jarní zeleniny (A: 01,09)
Oběd Bramborový guláš s cizrnou, chléb, džus (A: 01)
Svačina Moučník, mléko (A: 01,03,07)

Pátek 20.9.2019

Přesnídávka Slunečnicový chléb, mrkvová pomazánka, okurka, čaj/mléko (A: 01,03,07)
Polévka Hrášková (A: 01,07)
Oběd Vepřové na žampionech, rýže, čaj (A: 01,09)
Svačina Pšenično-žitný chléb, máslo, sýr eidam, jablko, mléko/čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim během dne - čaj, voda, mléko - dle výběru dítěte

Nápoj/čaj nebo džus/ je podáván ke každému obědu.

Ovoce a zelenina jsou podávány formou obložených talířků dle sezonní nabídky.

Strava je určena k přímé spotřebě bez skladování.

Dobrou chuť...