

# Jídelníček

od 09.09.2019 do 13.09.2019

## Pondělí 9.9.2019

**Přesnídávka** Pšenično-žitný chléb, droždiová pomazánka, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,03,07)  
**Polévka** Slepičí s pohankou (A: 01,03,09)  
**Oběd** Čočka s vejcem, chléb, okurka, čaj (A: 01,03)  
**Svačina** Pšenično-žitný chléb, játrová pomazánka, čaj (A: 01,07)

## Úterý 10.9.2019

**Přesnídávka** Celozrný rohlík s máslem a džemem, mléko, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** Květáková (A: 01,07,09)  
**Oběd** Francouzské brambory, salát, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Ovocný jogurt, čaj (A: 07)

## Středa 11.9.2019

**Přesnídávka** Pšenično-žitný chléb, pomazánka z olejovek v tomatě, čaj, zelenina (A: 01,04)  
**Polévka** Hovězí s kuskusem (A: 01,09)  
**Oběd** Vepřové na smetaně, knedlík, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Pšenično-žitný chléb, budapeštská pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,07)

## Čtvrtek 12.9.2019

**Přesnídávka** Pšenično-žitný chléb, vaječná pomazánka, čaj, ovoce/zelenina (A: 01,03,07,10)  
**Polévka** Hrášková (A: 01,07,09)  
**Oběd** Kuřecí řízek, brambor, zelenina, džus (A: 01,03,07)  
**Svačina** Moučník, mléko (A: 01,03,07)

## Pátek 13.9.2019

**Přesnídávka** Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, šv. čaj, ovoce (A: 01,07,11)  
**Polévka** Krupicová s vejcem (A: 01,03,09)  
**Oběd** Krutí rizoto se zeleninou, okurka, čaj (A: 01,09)  
**Svačina** Pšenično-žitný chléb s ementálem, mléko, zelenina (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim během dne - čaj, voda, mléko - dle výběru dítěte

Nápoj/čaj nebo džus/ je podáván ke každému obědu.

Ovoce a zelenina jsou podávány formou obložených talířků dle sezonní nabídky.

Strava je určena k přímé spotřebě bez skladování.