

Jídelníček

od 30.09.2024 do 04.10.2024

Pondělí 30.9.2024

| | |
|--------------------|-------------------------------------------------------------|
| přesnídávka | Chléb ve vejci, ovo. čaj/švédský čaj, paprika (A: 01,03,07) |
| polévka | Kuřecí s písmenky (A: 01,03,09) |
| oběd | Buchtičky s vanilkovým krémem, čaj/mléko (A: 01,03,07) |
| svačina | Masová pomazánka, chléb, čaj/mléko, okurka (A: 01,07) |

Úterý 1.10.2024

| | |
|--------------------|--------------------------------------------------------------|
| přesnídávka | Chléb, budapešť. pomazánka, bílá káva/čaj, hruška (A: 01,07) |
| polévka | Pórková s krutonky (A: 01,07,09) |
| oběd | Francouzské brambory, červená řepa, džus (A: 01,03,07,09) |
| svačina | Ovocný jogurt, čaj/mléko (A: 01,07) |

Středa 2.10.2024

| | |
|--------------------|---------------------------------------------------------------|
| přesnídávka | Pažitková pomazánka, chléb, kakao/ovo.čaj, paprika (A: 01,07) |
| polévka | Zeleninová kuskusem (A: 01,03,09) |
| oběd | Mexický guláš s hovězím masem, rýže, čaj (A: 01,09) |
| svačina | Obložený chléb se sýrem, čaj/mléko, okurka (A: 01,07) |

Čtvrtek 3.10.2024

| | |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| přesnídávka | Sojový rohlík, zelenin. pomaz., šv. čaj/ovo.čaj, jablko (A: 01,07,09,11) |
| polévka | Italská s jáhly (A: 01,09) |
| oběd | Obalovaná treska, bramborová kaše, zelen. obloha, čaj (A: 01,03,04,07,09) |
| svačina | Moučník, čaj/mléko (A: 01,03,07) |

Pátek 4.10.2024

| | |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| přesnídávka | Pomazánka z olejovek, sluneč. chléb, čaj/mléko, paprika (A: 01,04,07,10,11) |
| polévka | Selská s bulgurem (A: 01,09) |
| oběd | Hrachová kaše, uzená kýta, rohlík, okurka, čaj (A: 01,07,09) |
| svačina | Čoky s mlékem, čaj, jablko (A: 01,07) |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|----|----------------------------|----|-----------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 09 | Celer |
| | 03 | Vejce | 10 | Hořčice |
| | 04 | Ryby | 11 | Sezamová semena |
| | 07 | Mléko | | |

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim během dne - čaj, voda, mléko - dle výběru dítěte

Strava je určena k přímé spotřebě bez skladování.

Nápoj/čaj/mléko nebo džus/ je podáván ke každému obědu.

