

# *Jídelníček*

od 16.03.2026 do 20.03.2026



## **Pondělí 16.3.2026**

**přesnídávka** Celozrný rohlík, pomazánkové máslo, kakao/čaj, ovo/zel (A: 01,07,11)  
**polévka** Kuřecí s tarhoňou (A: 01,03,09)  
**oběd** Fazole na smetaně se šunkou, chléb, okurka, čaj (A: 01,07,09)  
**svačina** Cereálie s mlékem, čaj (A: 01,07)

## **Úterý 17.3.2026**

**přesnídávka** Sardinková pomaz., chléb, švédský čaj/mléko, ovo/zel (A: 01,04,07)  
**polévka** Brokolicová (A: 01,07,09)  
**oběd** Kuřecí paličky, brambor, zelenin. obloha, čaj (A: 01,07,09)  
**svačina** Puding, čaj/mléko, ovo/zel (A: 01,07)

## **Středa 18.3.2026**

**přesnídávka** Vajíčková pomazánka, toust, čaj/mléko, ovo/zel (A: 01,03,07,11)  
**polévka** Milionová (A: 01,03,09)  
**oběd** Hovězí roštěná, rýže, čaj (A: 01,03,09)  
**svačina** Zeleninová pomazánka, chléb, mléko/čaj, ovo/zel (A: 01,07,09)

## **Čtvrtek 19.3.2026**

**přesnídávka** Rohlík se šunkou, švédský čaj/ovo.čaj, ovo/zel (A: 01,07)  
**polévka** Hovězí s nudlemi (A: 01,03,09)  
**oběd** Filé pod sýrovou peřinkou, brambor. kaše, zelenin. obloha, čaj (A: 01,03,07,09)  
**svačina** Moučník, mléko/čaj (A: 01,03,07)

## **Pátek 20.3.2026**

**přesnídávka** Slunečnicový chléb, krtečkova pomaz., caro/čaj, ovo/zel (A: 01,07,09,11)  
**polévka** Čočková (A: 01,09)  
**oběd** Zapečené těstoviny, červená řepa, čaj (A: 01,03,07,09)  
**svačina** Chléb, kapiová pomazánka, čaj/mléko, ovo/zel (A: 01,07)

---

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim během dne - čaj, voda, mléko - dle výběru dítěte

Strava je určena k přímé spotřebě bez skladování.

Nápoj/čaj/mléko nebo džus/ je podáván ke každému obědu.

*Dobrou chuť...*